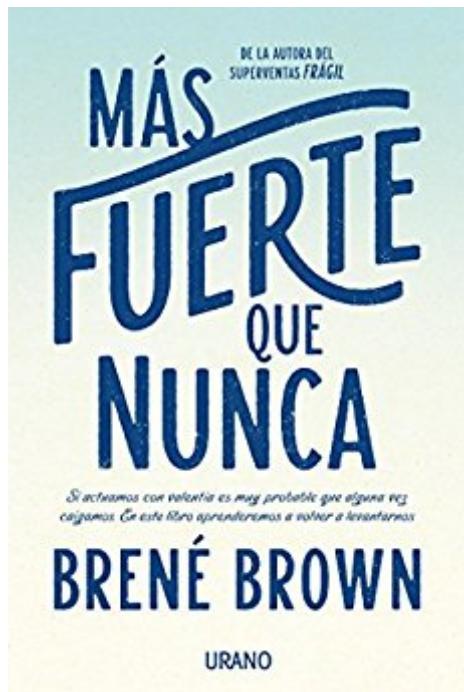


The book was found

# MÁS FUERTE QUE NUNCA (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



## **Synopsis**

BrenÃ© Brown, la investigadora que se ha convertido en todo un fenÃ©meno cultural en EE.UU., reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexiÃ³n con los demás. Sin embargo, mostrarnos tal y como somos no siempre es fÃ¡cil: requiere estar dispuesto a fracasar. ¿Cómo superar la desesperaciÃ³n y la vergÃ¼enza que a menudo conlleva el fracaso? ¿Cómo levantarse de una dura caÃ±ada no solo entero sino mÃ¡s completo y feliz? En su nuevo trabajo, BrenÃ© Brown examina el complejo viaje que requiere trascender las catÃ¡strofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relaciÃ³n o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible que armoniza la ciencia con la narraciÃ³n, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hÃ¡bitos mentales que permiten a las personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valÃ¡ria, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensaciÃ³n de pertenencia y capacidad de ser amados.

## **Book Information**

File Size: 4088 KB

Print Length: 320 pages

Publisher: Urano (February 15, 2016)

Publication Date: February 15, 2016

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBP4C

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #310,391 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #80 in Books > Libros en espaÃ±ol > BiografÃías y memorias > Memorias #153 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > BiografÃías y Memorias #210 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > TransformaciÃ³n Personal

## **Customer Reviews**

Un libro extraordinario que mezcla sabiamente la ciencia y la compasiÃ³n. Lo recomiendo con

creces.

[Download to continue reading...](#)

MÃƒÂjs fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Children's Spanish book: Ã  ¡Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para NiÃƒÂ os, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos nÃ  Âº 2) (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃƒÂ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃƒÂ¡ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃƒÂ¢ NECA GUÃƒÂ•E TU VIDA (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... SuperaciÃƒÂ n Personal) (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) GuÃƒÂ-a BÃƒÂ;sica de Armas de Fuego: Lo bÃƒÂ;sico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) MeditaciÃƒÂ n con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. AdivinaciÃƒÂ n y crecimiento personal (Spanish Edition) Ã  ¿De quÃƒÂ© tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quizÃƒÂjs (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digestiÃƒÂ n es la cuestiÃƒÂ n (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee SÃƒÂ°per RÃƒÂ¡pido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional nÃ  Âº 1) (Spanish Edition) Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera mÃƒÂjs grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrÃƒÂ@s, su prevenciÃƒÂ n y su tratamiento, como nunca se lo habÃƒÂ- an contado (Spanish Edition)

[Dmca](#)